

Gemeinschaft werden - Werden in Gemeinschaft

*Ein Seminar im Paradiso Integrale Otricoli, Umbrien
vom Sonntag, 10. bis Samstag, 16. September 2023*

Im Workshop entdecken wir drei Perlen für die Gemeinschaft:

Selbstbewusstsein und Mitgefühl

Potential und Schatten

Vom Entweder - Oder zum Sowohl - als Auch

*Morgens arbeiten wir erlebend, gestaltend und reflektierend in der grossen
und in kleinen Gruppen am Workshop - Thema.*

*Der Nachmittag steht zur Verfügung für künstlerisches Gestalten, kleine
Projekte auf dem Gelände oder individuelle Bedürfnisse. Dazu könnt Ihr gerne
eigene Wünsche anmelden.*

*Das Paradiso Integrale bietet eine Woche Gemeinschaftserfahrung
und die Möglichkeit, das geplante Gemeinschaftsprojekts kennenzulernen.*

*Davor oder danach ist ein individueller Ferienaufenthalt möglich. Assisi, Perugia,
Rom und alte etruskische Städte sowie eine abwechslungsreiche Natur laden zum
entdecken ein!*





Wochenüberblick:

Sonntag:

Ankunft und Vorstellung Paradiso Integrale ab 16 Uhr

Montag bis Freitag:

8.00 Frühstück

9.00 - 13.00 Workshop

13.00 - 16.00 Mittagessen und Siesta

16.00 - 20.00 Freies Gestalten

20.00 Abendessen und Ausklang

Samstag:

Abschluss und Abreise

Kosten und Unterkunft:

Das Seminar wird auf Spendenbasis durchgeführt und der Tagesbetrieb von den Veranstaltern und freiwilligen Helfern gewährleistet. Dadurch sind die Kosten flexibel und erschwinglich. Im Sinne der "Gemeinschaftspraxis im Alltag" unterstützen sich alle Teilnehmer gegenseitig im praktischen Tagesablauf. Die Einnahmen dienen zur Deckung der Unkosten. Allfälliger Überschuss kommt dem Gemeinschaftsprojekt Paradiso Integrale zu.

Finanzieller Beitrag nach freiem Ermessen im folgenden Bereich:

Mehrbettzimmer mit 3 Mahlzeiten E 300.- bis 400.- Stellplatz mit 3 Mahlzeiten E 200.- bis 250.-

Seminarbeitrag E 250.- bis 500.-

Anmeldung bis spätestens 20.8.an: heidi56@me.com Bei Anmeldung vor 1.8. Überraschungsbonus.

Weitere Informationen zum Seminar: Pascale: mail@pro-bewusstsein.net Unterkunft:

heidi56@me.com. Alle weiteren Informationen werden bis spätestens 25.8. zugestellt.

Heidi Flörnlein



**Gastgeberin
Integrales Coaching,
Lebens - Kunst**

Pascale Fischli



**le fil d'or
Bewusstseinsentwicklung
für sinngeführte Lebensgestaltung**

[www. paradisointegrale.com](http://www.paradisointegrale.com)

[www. pro-bewusstsein.net](http://www.pro-bewusstsein.net)